

ضرورت آموزش پیش از ازدواج

مرکز مشاوره دانشگاه علم و فرهنگ

تابستان ۱۳۹۹



دانشگاه علم و فرهنگ
ساوانت دانشجویی و فرهنگی

هدف کلی آموزش پیش از ازدواج:

ارتقای توان مندی فردی در انتخاب همسر و تشکیل یک خانواده موفق است.

مزایای برگزاری کلاس آموزش قبل از ازدواج عبارتند از:

الف : پیشگیری از آسیب های روانی- اجتماعی (طلاق، انحرافات جنسی، اعتیاد، همسر آزاری، خودکشی و آبستنی زودرس)

ب : ارتقای سلامت روانی - اجتماعی (ارتقای احساس رضایت و دانش افراد در مورد خانواده و ارتقاء توان مندی افراد در

انتخاب همسر)

چرا اکثریت انسانها ازدواج کرده و خانواده تشکیل می دهند؟

چرا برخی از افراد متاهل، در زندگی مشترک موفق و برخی ناموفق هستند؟

چرا برخی ازدواج را سطحی می نگرند و برخی با درکی عمیق به آن نگاه میکنند؟

چرا برخی از افراد در زندگی خانوادگی، مشکلات بیشتری دارند؟

چگونه می توان در زندگی خانوادگی موفق بود؟

چرا برخی خانواده ها با کوچکترین امکانات، احساس خوشبختی و برخی با وجود امکانات بسیار بالا، احساس ناکامی می

کنند؟

عقاید و باورهای مختلف در مورد ازدواج



(۱) عقاید و باورهای مثبت:

- سر و سامان گرفتن و آرامش یافتن (آرزوی والدین).
- کام بخشی یا به کام رسیدن.
- انتظار رفتارهای معقول و جامعه پسند از فرد.
- سنت پیامبر و مترادف نصف دین.
- شکل گیری ضرب المثل های مختلف

(۲) عقاید و باورهای منفی:

- شکل گیری ضرب المثل ها:
- (ماجرای آدم و حوا). (نه با تو نه بی تو).
- (کنفرانس و مقاله در خصوص بدی زنان).
- (چراغ یا لامپ).
- شرایط عامیانه ازدواج.
- نتایج پژوهشها.

ازدواج یکی از مهمترین تصمیمات تمام زندگی است. اما این تصمیم درست زمانی باید گرفته شود که اطلاعات و تجربه جوانان اندک و ناتمام است.

قبل از ازدواج قدرت و اختیار تصمیم گیری بسیار است و می توان از تشکیل ساختارهای بیماری زا دوری کرد. اما پس از ازدواج، هنگامیکه ساختارها شکل گرفت، تنها می توان کارکردهای بیماری زا را کاهش داد و بندرت می توان در ساختارها تغییر ایجاد کرد.

* راه های ارتباط با معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ:

 [Usc_elmofarhang](https://t.me/Usc_elmofarhang)

 [Usc_sca](https://www.instagram.com/Usc_sca)

 Student.usc.ac.ir